



سلامتگاه طب سنتی ایران، دانشگاه شاهد

مقدمه

چالش اصلی سلامت در جهان از نگاه سازمان جهانی بهداشت، بیماری‌های غیرواگیر و در رأس آنها بیماری‌های قلبی و عروقی، فشار خون بالا، دیابت، چاقی، سرطان‌ها، اعتیاد به مواد مخدر و مانند آن است. این سازمان، مهم‌ترین دلیل شیوع این بیماری‌ها را سبک زندگی غلط و بهترین و مؤثرترین راه مداخله و درمان و پیشگیری از آنها را اصلاح سبک زندگی می‌داند.

معرفی

سلامتگاه طب سنتی ایرانی دانشگاه شاهد، نخستین «سلامتگاه طب سنتی ایران» در کشور است که در سال ۱۳۷۹ تأسیس شد. همچنین اردیبهشت‌ماه سال ۱۳۸۶ شعبه دیگر این درمانگاه در بیمارستان حضرت زینب (س) با تکیه خاص روی بیماری‌های زنان راه‌اندازی شده بود که اکنون در سلامتگاه فعلی ادغام شده است.

تعداد پرونده‌های پزشکی این مرکز درمانی-آموزشی تاکنون به ۴۰۰۰۰ فقره رسیده است و موفقیت‌های زیادی در درمان بیماری‌های مزمن یا صعب‌العلاجی مانند سردردهای مقاوم به درمان، ریفلاکس، رینیت آلرژیک و غیره داشته است.

امید است با همکاری متخصصان در ادامه کار، این اطلاعات اولیه تبدیل به دانش و مقالات معتبر تبدیل شود.

خوشبختانه فعالیت این درمانگاه باعث شناسایی و رفع بسیاری از موانع کاربرد عملی و بالینی طب سنتی در محیط علمی و دانشگاهی شده است. از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:



- تثبیت عرضه صحیح داروهای طب سنتی در داروخانه؛
- آماده‌سازی فراورده‌های دارویی طب سنتی؛
- آموزش نیروی پرستاری آشنا به اعمال یدای؛
- همکاری با اساتید دیگر گروه‌ها اعم از بالینی و علوم پایه؛
- راه اندازی واحد اعمال یدای (فصد، حجامت، ماساژدرمانی، زالودرمانی، و بادکش) و ارائه این خدمات.

یادآوری می‌شود که تمامی خدماتی که در این مرکز ارائه می‌شود تحت نظر اساتید و متخصصان رشته طب سنتی ایرانی است.

• دوره‌های آموزشی در سلامتگاه

دوره سبک زندگی سالم از دیدگاه طب سنتی؛ مراقبت از پوست و مو؛ دیابت؛ فشار خون؛ اعتیاد؛ مشکلات شایع زنان؛ بلوغ و درمان‌های ساده خانگی.

داروخانه

نخستین داروخانه طب سنتی ایران نیز از سال ۱۳۸۰ در دانشگاه شاهد در بیمارستان شهید مصطفی خمینی (ره) آغاز به کار کرد. ابتدا حدود ۱۵ فراورده طب سنتی و حدود ۲۰ مفرده دارویی ارائه می شد که به تدریج به ۷۰ فراورده و ۳۰ مفرده در حال افزایش است. از اواخر سال ۱۳۸۵ به منظور توسعه امور مربوط به دارو،



تفاهم نامه همکاری آموزشی بین دانشکده پزشکی شاهد و دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران، مقدمات تأسیس نخستین داروخانه رسمی برای عرضه گیاهان دارویی و داروهای گیاهی مورد استفاده در طب سنتی ایران در محل درمانگاه طب سنتی دانشگاه شاهد امضا و هم زمان با میلاد مبارک امام حسن مجتبی (ع) افتتاح شد.

این داروخانه مقدمه ای برای آموزش و آشنایی داروسازان با کاربرد و نحوه داروسازی سنتی و زمینه تشکیل اولین دوره های تکمیلی داروسازی سنتی خواهد بود.

کار داروسازی و خدمات داروخانه فراورده های سنتی دانشگاه شاهد در محل فعلی سلامتگاه و با امکانات و در فضایی بهتر ارائه می شود.



فروش و عرضه گیاهان دارویی؛ فراورده های طب سنتی؛ تمامی عرقیات گیاهی؛ انواع گیاهان و دانه های گیاهی؛ روغن های طبی و درمانی؛ روغن های خوراکی بی واسطه؛ محصولات زنبور عسل شامل (عسل با موم، گرده گل،

و ژل رویال). این توضیح لازم است که داروخانه به وسیله بخش خصوصی اداره می شود.

یزشکان سلامتگاه (اعضای هیئت علمی دانشگاه شاهد)

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	مرتبه علمی	پست الکترونیکی
۱	مریم ایرانزاد اصل	دکتری تخصصی	طب سنتی	استادیار	m_iranzadasl@yahoo.com
۴	الهام عمارتکار	دکتری تخصصی	طب سنتی	استادیار	e.emaratkar@gmail.com
۵	محسن ناصری	دکتری تخصصی	فارماکولوژی	استاد	naseri@shahed.ac.ir
۶	حسن نامدار	دکتری تخصصی	طب سنتی	استادیار	h.namdar@shahed.ac.ir
۷	مجید تلافی نوغانی	دکتری تخصصی	طب سنتی	استادیار	m.noghani@shahed.ac.ir
۸	صدیقه طالبی پهمدانی	دکتری تخصصی	طب سنتی	استادیار	s.talebi@shahed.ac.ir

[illegible]

کارکنان

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	تلفن
۱	دکتر حسن نامدار	سرپرست درمانگاه طب سنتی	۲۲۸۸۲۵۲۱
۲	علی قربانی	رئیس اداره پشتیبانی و مدیریت منابع	۲۲۸۹۷۳۲۹
۳	طاهره چراغی	کارشناس	۲۲۸۸۲۵۲۱ ۲۲۸۸۲۵۹۶ ۲۲۸۹۷۳۶۹
۴	علی کریم سمرمدی	تکنسین اعمال یداعی	۲۲۸۸۲۵۹۶

نشانی: تهران، خیابان دکتر علی شریعتی، پایین تر از حسینیه ارشاد، خیابان دشتستان سوم، نبش کوچه شهید

جعفری، پلاک ۱۷؛ تلفن: ۲۲۸۸۲۵۲۱؛ ۲۲۸۸۲۵۹۶؛ ۲۲۸۹۷۳۶۹؛ و ۲۲۸۹۷۳۹۵ (داروخانه)