

به نام خدا



دانشکده طب ایرانی
گروه طب سنتی ایران
طرح دوره (course plan)

دانشکده: پزشکی گروه آموزشی: بالینی مقطع و رشته تحصیلی: پزشکی عمومی

نام درس: آشنایی با طب سنتی و مکمل ۱۸۷ تعداد واحد: ۲ واحد نوع واحد: ۳۴ ساعت نظری پیش نیاز: دروس مقدمات بالینی

زمان برگزاری کلاس: روز: دوشنبه ساعت: ۱۶ تا ۱۸ مکان برگزاری: دانشکده پزشکی ۲

تعداد دانشجویان: ۳۰ مسئول درس: دکتر صدیقه طالبی مدرسین: (به ترتیب حروف الفبا) دکتر طالبی، دکتر عمارتکار، دکتر ناصری، دکتر نامدار، دکتر آقابیکلویی

شرح دوره:

در این درس دانشجویان با تعاریف جهانی و ترمینولوژی طب سنتی و مکمل و طب فراگیر و همچنین با اصول و پایه طب ایرانی بعنوان یکی از غنی ترین مکاتب طبی و با بیشترین شواهد علمی آشنا می شوند.

هدف کلی:

دانشجویان پزشکی دوره عمومی به نحوی با طب های سنتی و مکمل بویژه طب ایرانی آشنا شوند که نسبت به تمام انتخاب های درمانی بیمار سطوحی از آگاهی را بویژه در مفاهیم کاربردی و بنیادی و سبک زندگی سالم دارا باشند

اهداف بینابینی:

- آشنایی با طب ایرانی و مفاهیم پایه و کاربردی آن
- آموزش مبانی پیشگیری و سبک زندگی سالم از دیدگاه طب ایرانی
- ایجاد زمینه مناسب جستجوی علمی در طب سنتی و مکمل و انگیزه جهت ادامه تحصیل در دوره تخصصی طب ایرانی

شیوه های تدریس:

- ☒ سخنرانی ☒ سخنرانی برنامه ریزی شده ☒ پرسش و پاسخ
- ☐ بحث گروهی ☒ یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) ☐ یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

سایر موارد (لطفا نام ببرید) --

به نام خدا



دانشکده طب ایرانی
گروه طب سنتی ایران
طرح دوره (course plan)

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفا شرح دهید)

حضور فعال در کلاس، ارائه کنفرانس و مقاله

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد ☐ تخته و گچ ☐ پروژکتور و اسلاید ☐

سایر موارد (لطفا نام ببرید) -----

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون کتبی
- ارائه کنفرانسهای علمی در طی دوره
- نظم در حضور
- ارائه مقاله مروری در مورد یکی از موضوعاتی که توسط اساتید درس ارائه می شود. (داوطلبانه)
- پرسش و پاسخ در ضمن تدریس در طول ترم
- نحوه مشارکت دانشجوی در کلاس

☐ آزمون میان ترم ----- درصد نمره
☐ آزمون پایان ترم -----۷۰----- درصد نمره
☐ انجام تکالیف -----۲۰----- درصد نمره
☐ شرکت فعال در کلاس -----۱۰----- درصد نمره

سایر موارد (لطفا نام ببرید) -----

نوع آزمون

تشریحی ☐ پاسخ کوتاه ☐ چند گزینه ایی ☐ جور کردنی ☐ صحیح-غلط ☐

سایر موارد (لطفا نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

- درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل ویژه دانشجویان پزشکی عمومی



دانشکده طب ایرانی
گروه طب سنتی ایران
طرح دوره (course plan)

جدول هفتگی کلیات ارائه درس آشنایی با طب سنتی و مکمل

ردیف	جلسه	عنوان مطالب	استاد
۱.	(۱۴۰۳/۶/۲۶)	آشنایی کلی با طب سنتی و مکمل (تعریف، تاریخچه، کاربرد درمانی، جایگاه در آموزش و پژوهش)	دکتر طالبی
۲.	(۱۴۰۳/۷/۲)	مبانی درمان در طب ایرانی	دکتر ناصری
۳.	(۱۴۰۳/۷/۹)	امور طبیعی در طب ایرانی (ارکان و مزاج و اخلاط)	دکتر طالبی
۴.	(۱۴۰۳/۷/۱۶)	امور طبیعی در طب ایرانی (ارواح، اعضا، قوا، افعال)	دکتر طالبی
۵.	(۱۴۰۳/۷/۲۳)	نشانه شناسی در طب ایرانی (علائم مزاج جبلی)	دکتر طالبی
۶.	(۱۴۰۳/۷/۳۰)	نشانه شناسی در طب ایرانی (علائم مزاج جبلی)	دکتر طالبی
۷.	(۱۴۰۳/۸/۷)	أصول حفظ سلامت و پیشگیری در طب ایرانی (تغذیه)	دکتر آقابیلویی
۸.	(۱۴۰۳/۸/۱۴)	أصول حفظ سلامت و پیشگیری در طب ایرانی (ورزش و پاکسازی)	دکتر آقابیلویی
۹.	(۱۴۰۳/۸/۲۱)	أصول حفظ سلامت و پیشگیری در طب ایرانی (آب و هوا، خواب و بیداری)	دکتر نامدار
۱۰.	(۱۴۰۳/۸/۲۸)	أصول حفظ سلامت و پیشگیری در طب ایرانی (حالات نفسانی)	دکتر نامدار
۱۱.	(۱۴۰۳/۹/۵)	درمان با غذا در طب ایرانی	دکتر ناصری
۱۲.	(۱۴۰۳/۹/۱۲)	تدابیر طب ایرانی در کبد چرب، فشار خون، دیابت	دکتر عمارتکار
۱۳.	(۱۴۰۳/۹/۱۹)	تدابیر طب ایرانی در بیماری های زنان و زایمان	دکتر عمارتکار
۱۴.	(۱۴۰۳/۹/۲۶)	تدابیر طب ایرانی در یبوست، زخم معده، رفلاکس	دکتر عمارتکار
۱۵.	(۱۴۰۳/۱۰/۲)	آشنایی با برخی داروهای گیاهی و سنتی مبتنی بر شواهد	دکتر آقابیلویی
۱۶.	(۱۴۰۳/۱۰/۱۰)	معرفی کاربردهای برخی اعمال یدای در طب ایرانی	دکتر آقابیلویی
۱۷.		آزمون پایان ترم	