

بسمه تعالی
دانشکده طب ایرانی
طرح دوره (course plan)



دانشکده: پرستاری	گروه آموزشی: پرستاری سالمندی	مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد
نام درس: طب مکمل و جایگزین	تعداد واحد: ۱	نوع واحد: ۹ ساعت نظری، ۲۶ ساعت کارآموزی
زمان برگزاری کلاس: روز: سه شنبه	ساعت: ۸-۱۲	مکان برگزاری: طرح جامع، اسکیل لب
تعداد دانشجویان: ۳	مسئول درس: دکتر زهرا آقابیگلویی	مدرسین (به ترتیب حروف الفبا) دکتر زهرا آقابیگلویی

شرح دوره: افزایش جمعیت سالمندان در ایران متعاقب افزایش کلی جمعیت و طول عمر انسان‌ها، چالشی نوین برای نظام سلامت و رفاه اجتماعی کشور است. مقابله با مشکلات فرا راه این پدیده و اتخاذ سیاست‌های مناسب برای حفظ، ارتقاء و بازگرداندن سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی سالمندان اهمیت زیادی دارد. در این راستا، پرستار متخصص سالمندی به عنوان عضو تیم سلامت سالمندی نقش مهمی را ایفا می‌نماید. او از راه آشنایی با سایر مکاتب طبّی خصوصاً طب سنتی ایران و بهره‌گیری از ظرفیت‌های این مکتب می‌تواند به توانمندی خود در حفظ و ارتقاء سلامت همه جانبه سالمندان و پیشگیری از بیماری‌ها بیفزاید.

در این دوره، دانشجویان با مکتب طب سنتی ایران آشنا می‌گردند و قادر خواهند شد با دیدگاهی تلفیقی به امور مرتبط با سلامت بنگرند و با تصمیم‌گیری مبتنی بر شواهد و آموزش سبک صحیح زندگی به سالمندان و خانواده آنان، به حفظ سلامتی و بهبود کیفیت زندگی ایشان اقدام نمایند.

هدف کلی: ادغام رویکردهای طب سنتی ایرانی در عمل بالینی به منظور ایجاد رویکردی جامع‌تر در حفظ و ارتقاء سلامت سالمندان و مراقبت از سالمندان بیمار

اهداف بینابینی، محور های اصلی برنامه :

آشنایی با مبانی طب سنتی ایران و نگاه این مکتب طبّی به سلامتی و بیماری
آشنایی با اصول حفظ سلامتی در سالمندان
آشنایی با بیماری‌های شایع دوران سالمندی از منظر طب سنتی ایرانی
آشنایی با تغذیه مناسب در دوران سالمندی
آشنایی با گیاهان دارویی پرکاربرد در دوران سالمندی
کارآموزی در سلامتگاه طب سنتی ایران. هر کدام از دانشجویان باید در طول دوره کارآموزی در اخذ حداقل دو مورد شرح حال از مددجوی سالمند مشارکت داشته باشند و تدابیر حفظ الصحّه مناسب با مزاج را به آنها آموزش دهند، و گزارش کتبی و شفاهی یک مورد از آن را به گروه ارائه نمایند.

بسمه تعالی
دانشکده طب ایرانی
طرح دوره (course plan)



شیوه های تدریس:

☐	سخنرانی	☐	سخنرانی برنامه ریزی شده	☐	پرسش و پاسخ
☐	بحث گروهی	☐	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)	☐	یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

وظایف و تکالیف دانشجوی: حضور منظم و فعال در کلاس همراه با مطالعه قبلی، انجام وظایف محوله در خصوص جستجوی منابع و مقالات، شرکت در بحث های گروهی

وسایل کمک آموزشی:

☐	وایت برد	☐	تخته و گچ	☐	پروژکتور و اسلاید	☐	سایر موارد : وسایل بادکش، حجامت، ماساژ
--------------------------	----------	--------------------------	-----------	--------------------------	-------------------	--------------------------	--

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

☐	آزمون پایان ترم ۵۰ درصد نمره	☐	انجام تکالیف* ۴۰ درصد نمره	☐	شرکت فعال در کلاس ۱۰ درصد نمره
--------------------------	------------------------------	--------------------------	----------------------------	--------------------------	--------------------------------

نوع آزمون

☐	تشریحی	☐	پاسخ کوتاه	☐	چند گزینه ایی	☐	جور کردنی	☐	صحیح-غلط	☐	ارائه گزارش*
--------------------------	--------	--------------------------	------------	--------------------------	---------------	--------------------------	-----------	--------------------------	----------	--------------------------	--------------

* گزارش شفاهی یک مورد شرح حال سته ضروری در مددجوی سالمند

گزارش شفاهی ارائه تدابیر حفظ الصحة مناسب با مزاج به یک مورد مددجوی سالمند

گزارش شفاهی ارائه تدابیر یک بیماری شایع مناسب با مزاج به یک مورد مددجوی سالمند

منابع پیشنهادی برای مطالعه

✓ مروری بر کلیات طب سنتی ایران، دکتر محسن ناصری، انتشارات طب سنتی ایران، ۱۳۹۰.

✓ قانونچه در طب، محمود بن محمد چغمینی، ترجمه اسماعیل ناظم، انتشارات المعی، ۱۳۹۴.

جدول هفتگی کلیات ارائه درس

جلسه	عنوان مطالب	تاریخ	ساعت	محل برگزاری
۱	اهمیت طب مکمل و شواهد آن	۲۷ شهریور	۸ تا ۹	دانشکده طب ایرانی
۲	کلیاتی از مبانی طب ایرانی و اصول کلی تدابیر		۹ تا ۱۲	دانشکده طب ایرانی
۳	تدابیر حفظ سلامتی از دیدگاه طب ایرانی	۱۰ مهر	۸ تا ۱۲	دانشکده طب ایرانی
۴	تدابیر حفظ سلامتی سالمندان از دیدگاه طب ایرانی	۲۴ مهر	۸ تا ۹	دانشکده طب ایرانی
۵	آشنایی با مفرده‌های غذایی و دارویی پرکاربرد در دوران سالمندی - مبتنی بر شواهد (۱)		۹ تا ۱۲	آزمایشگاه دانشکده طب ایرانی
۶	اصول کلی درمان در طب سنتی	۸ آبان	۸ تا ۹	دانشکده طب ایرانی
۷	آشنایی با مفرده‌های غذایی و دارویی پرکاربرد در دوران سالمندی - مبتنی بر شواهد (۲)		۹ تا ۱۲	آزمایشگاه دانشکده طب ایرانی
۸	اصول کلی رفلکسولوژی و طب فشاری	۲۲ آبان	۸ تا ۹	اسکیل لب
۹	آموزش عملی رفلکسولوژی و طب فشاری		۹ تا ۱۲	اسکیل لب
۱۰	اصول کلی انجام بادکش و حجامت، انواع و کاربرد ها	۶ آذر	۸ تا ۹	اسکیل لب
۱۱	آموزش عملی بادکش و حجامت در نواحی مختلف		۹ تا ۱۲	اسکیل لب
۱۲	اصول کلی انجام ماساژ و اندیکاسیون های آن	۲۰ آذر	۸ تا ۹	اسکیل لب
۱۳	آموزش ماساژ در اندام فوقانی		۹ تا ۱۲	اسکیل لب
۱۴	آموزش تکنیک های ماساژ در اندام تحتانی	۴ دی	۸ تا ۱۲	اسکیل لب
۱۵	آزمون	۱۸ دی	۸ تا ۱۲	اسکیل لب