



بسمه تعالی
دانشکده طب ایرانی
طرح درس (lesson plan)

(برای یک جلسه از درس، برای مثال ۲ ساعت از کلاس درس در یک هفته)

نام درس: تغذیه تعداد واحد: ۱-۱ نوع واحد: عملی-نظری دانشکده: طب ایرانی

پیش نیاز:

زمان برگزاری کلاس: روز: چهارشنبه ساعت: ۱۰-۱۲ نظری عملی ۳-۵ و ۱-۳ مکان برگزاری: طرح جامع-ساختمان دانشکده طب ایرانی

تعداد دانشجویان: ۲ مسئول درس: فاطمه عمادی مدرسین (به ترتیب حروف الفبا) دکتر بزرگی - دکتر بهالدین - دکتر علیجانیها - دکتر عمادی - دکتر ناصری - دکتر یخچالی

شرح درس: (لطفا شرح دهید)

آشنایی با اهمیت مواد غذایی و تغذیه و غذا درمانی و طب آشپزی از دیدگاه طب ایرانی و نقش آن به عنوان یکی از مهمترین اصول حفظ سلامتی در پیشگیری و درمان بیماریها

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند)

تغذیه و آشنایی با اثرات درمانی و مضرات مواد غذایی و بکارگیری آن در عرصه سلامت و درمان مقوله است که هم در طب نوین و خصوصا در طب ایرانی جایگاه ویژه دارد و هدف از ارائه آن آگاه سازی و انتقال اطلاعات پرکاربرد در این حیطه به دانشجویان است. این واحد که به صورت ۱ واحد نظری و ۱ واحد عملی جهت آشنایی با اهمیت مواد غذایی و تغذیه و غذا درمانی و طب آشپزی از دیدگاه طب ایرانی و طب نوین و نقش آن به عنوان یکی از مهمترین اصول حفظ سلامتی در پیشگیری و درمان بیماریها به دانشجویان داروسازی سنتی ارائه می شود.

شیوه های تدریس:

- ☒ سخنرانی ☐ سخنرانی برنامه ریزی شده ☒ پرسش و پاسخ ☐ یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) ☐ یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) ☐ بحث گروهی

سایر موارد (لطفا نام ببرید) -----

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفا شرح دهید)

حضور در کلاس- تحقیق و ارائه سمینار

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد تخته و گچ پروژکتور و اسلاید ☒ ☐

سایر موارد (لطفا نام ببرید)-----

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم ---۵- نمره ☒ آزمون پایان ترم -----۱۰-نمره-درصد نمره ☒

انجام تکالیف-----۲- نمره - ۱درصد نمره ☒ شرکت فعال در کلاس ۳ نمره----- درصد نمره ☐

سایر موارد (لطفا نام ببرید)---۳ نمره شامل آزمون میان ترم شامل برنامه Word و PowerPoint و ۲نمره ارائه مقاله مرتبط با پروپوزال و ۵ نمره نگارش پروپوزال و ۱۰ نمره آزمون نهایی

نوع آزمون

تشریحی ☒ پاسخ کوتاه چند گزینه ایی ☒ جور ☐ نی صحیح-غلط ☒ ☐

سایر موارد (لطفا نام ببرید)-----

منابع پیشنهادی برای مطالعه

- منابع انگلیسی

چاپی

اینترنتی

- منابع فارسی

✓ قواعد تغذیه در بیماریها (دکتر نجات بخش)

✓ تغذیه و طب ایرانی و اسلامی (دکتر کرد افشاری، دکتر محمدی)

✓ منافع تالاعذیه و دفع مضارها (بهداشت غذایی)

جدول هفتگی کلیات ارائه درس

ردیف	موضوع جلسه	مدرس
۱.	اهمیت تغذیه- غذارمانی و طب آشپزی	دکتر ناصری
۲.	تعریف غذا و دسته بندی غذاها از دیدگاه طب ایرانی	دکتر ناصری
۳.	غلات و نانها	دکتر عمادی
۴.	غلات و نانها	دکتر عمادی
۵.	شیرها و محصولات لبنی	دکتر بزرگی
۶.	شیرها و محصولات لبنی	دکتر بزرگی
۷.	گوشتها	دکتر بزرگی
۸.	حبوبات	دکتر عمادی
۹.	حبوبات	دکتر بهالدین
۱۰.	سبزیها و ادویه ها	دکتر علیجانیها
۱۱.	سبزیها و ادویه ها	دکتر عمادی
۱۲.	سبزیها و ادویه ها	دکتر عمادی
۱۳.	سبزیها و ادویه ها	دکتر عمادی
۱۴.	میوه ها	دکتر عمادی
۱۵.	میوه ها	دکتر بهالدین
۱۶.	میوه ها	دکتر عمادی
۱۷.	روغنها	دکتر عمادی
۱۸.	روغنها	دکتر بهالدین
۱۹.	ترشیها و آشها	دکتر علیجانیها
۲۰.	تهیه چند غذای طبی	دکتر یخچالی
۲۱.	تهیه چند غذای طبی	دکتر یخچالی
۲۲.	تهیه چند غذای طبی	دکتر یخچالی
۲۳.	سمینار	دکتر عمادی
۲۴.	سمینار	دکتر عمادی